



## DEL 1 D'AGOST AL 2 DE SETEMBRE

Horaris	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9'30	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	Estiraments	Interval Funcional	Ciclisme Indoor	Abdominals
20'00	Ciclisme indoor	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	Abdominals	Interval funcional	

I si vols alguna proposta de Ciclisme indoor virtual, a l'hora que tu vulguis, només ho has de demanar.

**HORARI D'AGOST: MATINS 9'00h A 13'00h - TARDES 16'00h a 21:30h**

**HORARI A PARTIR DEL 1 DE SETEMBRE DE 9'00 A 22'00 H. INICI ACTIVITATS DIRIGIDES CURS 2022/2023 5 DE SETEMBRE**