

A black and white photograph of a woman with curly hair tied back, lifting a dumbbell with her right arm. She has extensive floral tattoos on her right arm and shoulder. She is wearing a light-colored tank top and dark shorts. The background is a blurred gym setting with various equipment.

**CADA
DÍA,
MÁS
FORTS**

INICI DE CURS 25/26: 1 DE SETEMBRE

NOVETATS

PSICO KARATE

Introducció al karate
per als més petits

DIAFREO

Grups reduïts de
cos consciència

ACTIVITATS ADULTS

Bodypump, ciclisme indoor, Bodybalance, entrenaments personals, fitness, zumba, hiit, GAC, tonificació muscular, ioga, pilates, karate, jujitsu, DIAFREO, hipopressius, treball funcional, dansa contemporània i muay thai

ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS

A partir de 4 anys.

Psicomotricitat, hip hop i les seves modalitats de dansa, acrobàcies i karate.

**MÉS DE 30 ANYS D'EXPERIÈNCIA,
PROFESSIONALITAT I
FENT POBLE**

📍 Ronda Sant Pere, nau 332,
polígon industrial Les Verges
Santpedor - 08251

☎ 93 827 28 61 / 640 683 416

✉ info@sportcentre.cat

📷 sportcentrefitness

📍 Sport Centre

🌐 www.sportcentre.cat

SPORT
centre