

25/26

HORARIS	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00		LES MILLS BODYBALANCE		IOGA	HIPOPRESSIUS 30'
9:30	LES MILLS BODYPUMP		HITT 30'		
10:00		CICLISME INDOOR	DANCE 30'	GAC 45'	CICLISME INDOOR
13:30	CICLISME INDOOR	LES MILLS BODYPUMP	CICLISME INDOOR	HIPOS I LES MILLS BODYBALANCE	
15:30	GAC 45'	LES MILLS BODYBALANCE	ZUMBA	LES MILLS BODYPUMP	CICLISME INDOOR
17:15		PSICO KARATE		PSICO KARATE	
17:30	HIP HOP KIDS 1	HIP HOP JUNIOR	HIP HOP KIDS 1	HIP HOP JUNIOR	KARATE GRANS
18:00	ZUMBA	KARATE 1	LES MILLS BODYPUMP	KARATE 1	LES MILLS BODYBALANCE
18:30	HIP HOP KIDS 2	HIP HOP GRANS	HIP HOP KIDS 2	HIP HOP GRANS	
19:00	JUJITSU	KARATE 2	JUJITSU	KARATE 2	DANSA CONTEMPORÀNIA
19:00	IOGA		CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	LES MILLS BODYPUMP
19:30		ABDOMINALS 12'		HIPOPRESSIUS 30'	
20:00	CICLISME INDOOR	KARATE GRANS			
20:00	STEPS	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	GAC 45'	
20:15		PILATES		PILATES	
20:30	MUAY THAI		MUAY THAI		

HORARIS:

DE DILLUNS A DIVENDRES DE 8.00H A 22.00H
DISSABTES DE 9.00H A 13.30H